



ごみゼロレシピの考案と推進活動

京都文教短期大学食物栄養学科森美奈子ゼミ、小椋真理ゼミ、坂本千科絵ゼミ

活動場所

京都府宇治市

活動目的・背景

環境に配慮したまちづくりを目指している宇治市において市民に向けて食品ロス問題に関する情報発信と意識啓発を図るため、食品ロスの削減につながる効果的な料理レシピの考案と活用を目的とし、担当部署である市民環境部ごみ減量推進課と共同で取り組んだ。



取組概要

宇治市市民環境部ごみ減量推進課との共同研究プロジェクトとして、食物栄養学科の学生がごみの削減やムダをなくすことをテーマにPBL型授業として専門科目の中でグループに分かれ、30種類の料理レシピを考案した。ごみゼロレシピ集を作成し、市HPや市政だよりへの掲載、市内小学生対象の料理教室等の開催をしている。



成果・今後の課題

宇治市が目指しているまちづくりを課題とすることで、これまで学んだ栄養士課程の技術や知識を統合して、主体的に取り組むことができた。メニュー考案をする中で、創造力、計画力、実行力、傾聴力、チームワーク等発揮し、同時に実践力や課題解決力等を身に付けることができた。また食生活の面から市民の食育や健康増進に寄与し、地域に貢献することができた。



本取組に関する

地域連携室

お問合せ先

TEL : 0774-25-2414

E-Mail: kbjex@po.kbu.ac.jp

関連 Web サイト

<http://www.city.uji.kyoto.jp/0000017684.html>