



## ワンダフル・エイジングプロジェクト

同志社女子大学 現代社会学部 社会システム学科

### 活動場所

同志社女子大学京田辺キャンパス  
京田辺市

### 活動目的・背景

保健、医療、心理、福祉の多職種連携による地域での高齢者の心理的健康増進の啓発活動と、認知行動療法に基づくうつプログラムの実践を通して、高齢期のうつ病・認知症の発症を予防し、人生後半の豊かな生き方を支援している。

### 取組概要

京都市や京田辺市と連携し、高齢者とその家族を対象に、高齢期の心理的健康増進の啓発活動、健康教室の開催による予防と支援を行っている。

### 成果・今後の課題

高齢者と大学生の交流を通して、互いに人生について語り、学ぶ機会となった。また、大学生にとっては、ライフ、キャリアデザイン的能力を高めることができた。

本取組に関する

TEL : 0774-65-8543

お問合せ先

E-Mail: [gensha-t@dwc.doshisha.ac.jp](mailto:gensha-t@dwc.doshisha.ac.jp)

関連 Web サイト

[http://dwc-gensha.jp/HP\\_kusaka/wonderfulcollege/](http://dwc-gensha.jp/HP_kusaka/wonderfulcollege/)